

HELDENAKADEMIE

KONFLIKTE LÖSEN OHNE GEWALT

Interkulturelle Workshops zur Stärkung der Konfliktlösungskompetenzen von Jugendlichen mit und ohne Fluchterfahrung an Schulen und in Jugendbildungsstätten.

EINEN FRIEDVOLLEN UMGANG MIT KONFLIKTEN LERNEN

In der Schule, auf der Straße, mit Freunden oder mit den Eltern: Konflikte gehören zu unserem Leben dazu, ob wir das möchten, oder nicht. In der HeldenAkademie gehen wir davon aus, dass jede*r dazu beitragen kann, auftretende Konflikte auf eine friedvolle Art und Weise zu lösen. In jedem Konflikt liegt sogar die Chance für eine dauerhafte Klärung und Verbesserung einer Situation.

In unseren Workshops lernen und entwickeln Jugendliche daher Strategien, Konflikte frühzeitig zu erkennen und diese so zu lösen, dass ein Miteinander (wieder) möglich ist. Mit diesem Ansatz möchten wir zu einem positiven Klima an der Schule beitragen und Jugendliche dazu befähigen, auch in ihrem eigenen Umfeld deeskalierend zu wirken.

VERSTÄNDIGUNG ERMÖGLICHEN UND VERBINDUNGEN SCHAFFEN

In der HeldenAkademie stärken wir die Verbindungen zwischen Jugendlichen mit und ohne Fluchterfahrung. Unsere Workshops richten sich daher



an gemischte Gruppen aus hier aufgewachsenen Jugendlichen und solchen, die noch nicht so lange in Deutschland sind.

Um sicherzustellen, dass sich alle Jugendlichen dabei gut verständigen und den Inhalten, Übungen und Reflexionen auch in der Tiefe folgen können, werden unsere Workshops von Sprachmittler*innen (für Dari/Farsi und Arabisch) begleitet. Diese haben zuvor selbst eine Weiterbildung im gewaltfreien Umgang mit Konflikten absolviert und unterstützen das Trainerteam durch Übersetzungen und Erläuterungen in der Muttersprache der teilnehmenden Schüler*innen, wenn nötig.



KONTAKT

E-Mail: info@heldenakademie.org

Webseite: www.heldenakademie.org

[facebook.com/dieheldenakademie](https://www.facebook.com/dieheldenakademie)

Telefon: 0179 4706161

Rückfragen arabisch: 01522 2499930

Rückfragen dari/farsi: 0176 65908998



MediationsZentrum Berlin e.V.

WER STECKT HINTER DER HELDENAKADEMIE?

Das HeldenAkademie-Team besteht aus Trainer*innen mit Mediationsausbildung, Sprachmittler*innen und Jugendlichen. Die HeldenAkademie wird in Trägerschaft des MediationsZentrum Berlin e.V. durchgeführt und finanziell durch die Förderung der Bundeszentrale für politische Bildung ermöglicht.

HELDENAKADEMIE

UNSER ANGEBOT AN SCHULEN

Durchführung von interkulturellen Workshops zur Stärkung der Konfliktlösungskompetenzen für Jugendliche:

- Bis zu 18 Schüler*innen Ihrer Schule (ca. 2/3 mit Fluchterfahrung und 1/3 ohne), ggf. inklusive Gastschüler*innen anderer Schulen
- Umfang 25 Zeitstunden (z.B. 5 Tage á 5 Stunden)
- Workshopssprache ist Deutsch. Alle Inhalte können auf Arabisch und Dari/Farsi übersetzt werden
- Workshopleitung durch zwei Mediator*innen plus zwei Sprachmittler*innen

INHALTE DER WORKSHOPS

SCHULWORKSHOPS

Einführung in die Thematik der gewaltfreien Konfliktlösung und interkulturelle Sensibilisierung:

- Eigene Konflikterfahrungen
- Hilfreiches Wissen über Konflikte, wie sie entstehen, welches Verhalten sie verbessert oder verschlimmert
- Übungen zur Gewaltprävention
- Eigene kulturelle Identität: Wie definiere ich mich? Wie definieren andere mich?
- Kulturelle Missverständnisse, unterschiedliche Werte, Vorurteile und Diskriminierung
- Anerkennung und Wertschätzung für mich und andere



UNSER FORTFÜHRENDES ANGEBOT

Schüler*innen, die ein besonderes Interesse am Thema haben und motiviert sind mit uns weiter zu arbeiten, können im Anschluss außerhalb der Schule an drei weiteren Wochenend-Workshops mit Übernachtung teilnehmen und ihre Fähigkeiten der Konfliktvermittlung vertiefen.



AUFBAUWORKSHOP 1

Schwerpunkt „Interkulturelle Konfliktkompetenz“ (Sommerferien, 3 Tage mit 2 Übernachtungen: geplant vom 6.-8. Juli 2018)

AUFBAUWORKSHOP 2

Schwerpunkt „Wege aus dem Konflikt – Kommunikation als Schlüssel“ (Sommerferien, 4 Tage mit 3 Übernachtungen: geplant vom 15.-18. August 2018)



AUFBAUWORKSHOP 3

Schwerpunkt „Wie helfe ich anderen aus dem Konflikt?“ (Herbstferien, 4 Tage mit 3 Übernachtungen: geplant vom 19.-22. Oktober 2018)

Alle Aufbauworkshops finden in einer Jugendbildungsstätte in Berlin statt. Die Termine der Aufbauworkshops können sich organisationsbedingt noch verschieben und werden auf unserer Webseite aktualisiert.

Bei Interesse: www.heldenakademie.org | info@heldenakademie.org